

24 września wtorek, 9:30-18:00
Międzynarodowe Centrum Kongresowe, Katowice



AGENDA

9:40 Rozgrzewka ciała i umysłu – propozycja różnych form aktywności, Stowarzyszenie Slow Jogging

9:50 Zastrzyk wiedzy - jak przygotować się do badań krwi?

10:00 Joga śmiechu jako forma relaksacji i radzenia sobie ze stresem, Fundacja ViaSalutis

10:20 Jak radzić sobie z jesiennym spadkiem nastroju?
Lek. Michał Opiełka, psychiatra, Alicja Giecwicz, psycholog, Joanna Domagała, kynoterapeuta, Labrador Sati, Szpital Specjalistyczny w Chorzowie, Centrum Zdrowia Psychicznego

10:40 Zaburzenia rytmu serca - dr hab. n. med. Ewa Jędrzejczyk-Patej, Śląskie Centrum Chorób Serca

11:00 Wystąpienie przedstawiciela Rzecznika Praw Pacjenta

11:15 Prezentacja programu wydarzenia

11:30 Oficjalne rozpoczęcie z udziałem przedstawicieli instytucji patronujących Ministerstwo Zdrowia, Narodowy Fundusz Zdrowia, Ministerstwo ds. Polityki Senioralnej, Marszałek Województwa Śląskiego, Wojewoda Śląski, Prezydent Miasta Katowice

11:50 PANEL I - Profilaktyka receptą na zdrowie
(Zaproszeni prelegenci: przedstawiciel Ministerstwa Zdrowia, Bartłomiej Sabat - Wicemarszałek Województwa Śląskiego, Marzena Okła-Drewnowicz – Minister ds. Polityki Senioralnej, Adam Szlachta – Prezes American Heart of Poland, prof. Piotr Szczepański, rektor Śląskiego Uniwersytetu Medycznego)

12:30 Wręczenie statuetek „Przyjaciele Fundacji”

12:50 PANEL II - Pacjent w systemie opieki zdrowotnej
(Zaproszeni prelegenci: przedstawiciel Narodowego Funduszu Zdrowia, dr Małgorzata Gałązka-Sobotka, Agnieszka Pietraszewska-Macheta, dr n. med. Paweł Kaźmierczak, Joanna Frątczak-Kazana, Agnieszka Wołczyńska) Moderator: Paulina Gumowska, Rynek Zdrowia)

13:30 Rozgrzewka z Robertem Korzeniowskim

13:40 Małoinwazyjne zabiegi w leczeniu choroby wieńcowej i wad strukturalnych serca
- prof. dr hab. n. med. Andrzej Bochenek

14:00 Rozmowa o zdrowym stylu życia – Izabela i Apoloniusz Tajnerowie

14:20 Zastrzyk wiedzy - jak prawidłowo przyjmować leki?

14:30 Nowoczesne rozwiązania dla pacjentów
Wirtualny Szpital – Grzegorz Sieńczewski dyrektor Szpitala Pomnik Chrztu Polski,
Alternatywne formy rehabilitacji kardiologicznej
- prof. Zbigniew Nowak Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach,
Aktywni i cyfrowi - innowacje dla Seniorów – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie

15:10 Walking Lovers – rozmowa z Justyną i Robertem Korzeniowskimi

15:30 OdNOWA – kiedy zacząć? Historia pacjentki bariatrycznej; rola diety - Izabela Nowak, dietetyk kliniczny; chirurgiczne leczenie otyłości - dr n. med. Przemysław Janczak, dr n. med. Mateusz Kamiński, Szpital Specjalistyczny Brzeziny

16:00 Dlaczego warto się badać? - Ola Wiederek-Barańska, pacjentka onkologiczna

16:20 Prezentacja programu wydarzenia

16:30 Rozmowa i warsztaty taneczne z Iwoną Pavlović

17:10 Taniec to radość – rozmowa z DJ Wiką

17:30 Potańcówka z Dj Wiką

18:00 Zakończenie wydarzenia